

# XXVII BIEG JEŻA

## REGULAMIN

### 1. ORGANIZATOR

**Burmistrz Miasta i Gminy Mioszów**

**Mioszowskie Centrum Kultury**

Ul. Żeromskiego 28

58-350 Mioszów

Tel.fax /74/880-12-68

### 2. TERMIN I MIEJSCE

**1 maja 2019r. godz. 12:00**

Stadion Sportowy ul. Sportowa 4, Mioszów

### 3. CELE

- Promocja aktywności ruchowej i popularyzowanie biegów na nogach jako formy aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego na powietrzu
- Promocja Gminy Mioszów oraz walorów turystycznych tego regionu
- Integracja zawodników, klubów sportowych, budowanie w uczestnikach współzawodnictwa i zdrowej rywalizacji co doprowadza do osiągania przez nich lepszych wyników sportowych
- Stworzenie możliwości systematycznie biegającym sprawdzenia progresji wyników
- Promowanie współpracy transgranicznej na płaszczyźnie sportowej
- Realizacja kalendarza imprez sportowych MCK

### 4. UCZESTNICTWO

- uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem MEN z dnia 12.09.2001r. (Dz.U. nr 101 poz. 1095)
- dzieci i młodzież, która nie ukończyła 18 roku życia, dodatkowo zobowiązana jest do posiadania zgody rodziców bądź opiekunów prawnych
- w biegu GŁÓWNYM prawo startu mają osoby z rocznika 2002
- osoby biorące udział w biegach na 0,1km, 0,2km, 0,5km, 1km, 2km, 3km, nie spełniające wymogów wiekowych zaliczają bieg jednak nie zostają sklasyfikowani.

### 5. DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE

Na dystansach:

**0,1km:** dziewczęta - chłopcy do 5 lat – rocznik 2014 2015, 2016 i więcej

**0,2km :** dziewczęta – chłopcy 6-7 lat - rocznik 2013 - 2012

**0,5km :** dziewczęta – chłopcy 8-9 lat – roczniki 2011-2010

**1km :** dziewczęta – chłopcy 10-11lat – roczniki 2009-2008

**2km :** dziewczęta – chłopcy 12-13lat – roczniki 2007-2006

**3km** : dziewczęta – chłopcy 14-16 lat – roczniki 2005-2003

**GŁÓWNY** : rocznik 2002 i starsi

Na dystansie GŁÓWNYM wprowadza się grupy wiekowe dla kobiet i mężczyzn:

- **K1,M1** – 17 – 19 lat – roczniki 2002-2000
- **K2,M2** – 20 – 29 lat – roczniki 1999-1990
- **K3,M3** – 30 – 39 lat – roczniki 1989-1980
- **K4,M4** – 40 – 49 lat – roczniki 1979-1970
- **K5,M5** – 50 – 59 lat – roczniki 1969-1960
- **K6,M6** – 60 i więcej – roczniki 1959-

## **6. KATEGORIA SPECJALNA – NIEPEŁNOSPRAWNI**

Osoby niepełnosprawne startują zgodnie ze swoimi kategoriami wiekowymi. Organizator dopuszcza możliwość startu osoby niepełnosprawnej na dowolnie wybranym przez nią dystansie – zgodnie z harmonogramem startów.

## **7. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia internetowe będą aktywne do dnia 21.04.2019

Po 21.04.2019 Warunkiem udziału w imprezie będzie wypełnienie druku zgłoszenia w dniu zawodów.

## **8. OPŁATY STARTOWE**

- opłata startowa : BRAK

## **9. NAGRODY**

W XXVII Biegu Jeża przewidują się następujące nagrody:

- wszyscy uczestnicy otrzymują medal okolicznościowy
- na wszystkich dystansach za I, II, III miejsce medal i nagroda rzeczowa
- w kategorii OPEN za I, II, III miejsce puchar

## **10. PROGRAM ZAWODÓW**

**Harmonogram startów:**

**9:00** – otwarcie biura zawodów, zapisy:

**10:00** - start na dystansie 0,1 km

**10:05** - start na dystansie 0,2 km

**10:10** - start na dystansie 0,5km

**ok.10:15** – start na dystansie 1km

**ok.10:25** – start na dystansie 2km

**ok.10:40**–start na dystansie 3km

**12:00** – BIEG GŁÓWNY 6km , MARSZ Z KIJAMI NORDIC WALKING

**Godz. 12:10** – dekoracja dzieci i młodzieży

**ok. 13:30** – dekoracja biegu głównego

## 11. INFORMACJE DODATKOWE

- dzieci i młodzież startują z karteczkami (zapewnia organizator)
- podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe wydane przez organizatora
- uczestnicy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
- organizator zapewnia opiekę medyczną
- trasa biegu będzie oznakowana
- uczestnicy otrzymują po biegu gorący posiłek i napój
- w sprawach nie ujętych regulaminem decyduje Sędzia Główny
- organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu
- **marsz z kijami Nordic Walking będzie odbywał się na trasie biegu głównego – tylko na zaliczenie**

### **Wypełniając kartę zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:**

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych).

Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie.

Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: **„Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służbporządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w biegu na nogach „XXVII BIEG JEŻA”.**

**Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez ORGANIZATORA.**