

Regulamin V Półmaratonu Szlakiem REISE

I. ORGANIZATOR BIEGU

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Waligóra Run.
2. Adres ul. Grunwaldzka 26, 58-340 Głuszycza.
3. NIP 8862995108.
4. REGON 365972513.
5. Konto bankowe: 23 1140 2004 0000 3802 7658 8655.
6. Osoba do kontaktu: Andrzej Kolisz, tel: 759-03-58-33.

II. TERMIN I MIEJSCE

7. Bieg odbędzie się w dniu 30.05.2020 r.
8. Start o godzinie 12:00 Głuszycza ul. Leśna.
9. Trasa zawodów przebiegać będzie przez kompleks RIESE: obiekty Osówka oraz Włodarz
10. Start i meta zawodów znajduje się w Głuszyczy ul. Leśna – tzw. park jordanowski.

III. DYSTANS

11. Impreza zostanie rozegrana na dystansie półmaratonu górskiego: 21,5 km, z przewyższeniem pozytywnym + 755 m.
12. Szczegółowy opis i mapa tras biegu znajduje się na stronie: <http://www.pomiarownia.pl>

IV. LIMIT CZASU

13. Organizator nie przewiduje limitu czasu.

V. PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE

14. Na trasie zawodów przewidziane są dwa punkty żywieniowe, które będą zlokalizowane obok obiektów: Osówka i Włodarz. Na punktach odżywiania przewidziano: wodę, napój izotoniczny, oraz arbuzy.

VI. PUNKTY KONTROLNE

15. Na trasie biegu będą rozmieszczone stałe i lotne punkty kontrolne.

VII. ZALECANE WYPOSAŻENIE

16. Zalecamy aby uczestnicy biegu podczas trwania zawodów byli zaopatrzeni w pojemnik na wodę (camelbak lub bidon itd.), własny kubek, buty trailowe, oraz ze względu bezpieczeństwa sprawny telefon komórkowy z numerami kontaktowymi do organizatora zawodów.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

17. Uczestnikiem V Półmaratonu Szlakiem RIESE może zostać każda osoba która do dnia 30 maja 2020 r. ukończy 18 lat.
18. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim. Wymagane jest podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów.
19. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów osobiście! Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.
20. ZAWODNIK MUSI ZWERYFIKOWAĆ SIĘ OSOBIŚCIE !!!

IX. ZGŁOSZENIA

21. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej <http://www.pomiarownia.pl> od 1 lutego 2020 roku lub do wyczerpania limitu startujących, który wynosi 250 zawodników.
22. W przypadku wolnych miejsc startowych będzie możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu imprezy.
23. Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.pomiarownia.pl i OPŁACENIE pakietu startowego. O znalezieniu się na liście startowej decyduje termin opłacenia pakietu startowego. Organizator w ciągu 3 dni od wpływu startowego umieści zawodnika na liście startowej.
24. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika, lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane do czasu uzupełnienia danych. Brak opłaty startowej w wyznaczonym terminie spowoduje usunięcie zgłoszenia.
25. Zawodnicy, którzy nie wniosą opłaty startowej w terminie 7 dni zostają automatycznie skreśleni z listy startowej półmaratonu.

X. WYSOKOŚĆ OPŁATY STARTOWEJ

26. Od 2020-02-01 do 2020-02-29 - 50.00 zł
Od 2020-03-01 do 2020-03-31 - 60.00 zł
Od 2020-04-01 do 2020-04-30 - 70.00 zł
Od 2020-05-01 do 2020-05-16 - 90.00 zł
Od 2020-05-30 do 2020-05-30 - 120.00 zł
27. W przypadku rezygnacji z zawodów, organizator dopuszcza możliwość przepisania opłaty startowej na innego zawodnika po dokonaniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 30 zł.

XI. TERMIN ZAPISÓW

28. Zapisy rozpoczną się dnia 01.02.2020 i będą prowadzone do dnia 16.05.2020 lub do wykorzystania limitu, który wynosi 250 zawodników,
29. Zapisy są możliwe również w biurze zawodów i będą realizowane również do wyczerpania limitu.
30. Zapisy w biurze zawodów są możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu tego z organizatorem.

XII. LIMIT STARTUJĄCYCH

31. Ustalono limit zawodników, który wynosi 250 osób,
32. O uczestnictwie w zawodach decyduje termin wpłaty.

XIII. BIURO ZAWODÓW

33. Biuro zawodów znajduje się w Głuszycy przy ul. Grunwaldzkiej 26 – Centrum Kultury w Głuszycy,
34. Czynne 30.05.2020 r. od godziny 09:00 do 11:00.

XIV. KLASYFIKACJA

35. OPEN - kobiet i mężczyzn.
36. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
Kat. K 20 / M 20 (18-29 lat),
Kat. K 30 / M 30 (30-39 lat),
Kat. K 40 / M 40 (40-49 lat),
Kat. K 50 / M 50 (50-59 lat),
Kat. K 60 / M60 (pow. 60 lat).
37. Zawodnicy klasyfikowani w kategorii open oraz wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary.
38. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej lub na pasie startowym w miejscu widocznym dla obsługi zawodów.
39. Zawodnicy nie stosujący się do zapisów punktu 4 nie będą klasyfikowani.

XV. PAKIET STARTOWY

40. W skład pakietu startowego wchodzi: pamiątkowy medal za ukończenie biegu oraz chusta typu buff z motywem RIESE.
41. Pakiet startowy może być rozszerzony w zależności od pozyskania nowych środków.

XVI. NOCLEGI

42. Rekomendowane przez organizatora noclegi znajdują się na stronie organizatora biegu:
www.waligoraruncross.pl

XVII. ŻYWIENIE

43. Po ukończeniu biegu dla uczestników wydawany będzie posiłek regeneracyjny.
44. Przewidziano posiłki jarskie.

XVIII. DODATKOWE ATRAKCJE

45. Wykład na temat naziemnych budowli RIESE (zlokalizowanych na trasie biegu) – biuro zawodów godzina 10:00.
46. Zniżki w wysokości 50% na zwiedzanie podziemia Osówka i Włodarz.

XIX. CEL IMPREZY

47. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
48. Promocja miasta i gminy Głuszycza oraz popularyzacja obszaru Gór Suchych i Sowich.

XX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

49. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
50. Podczas trwania zawodów Organizator zapewnia obsługę medyczną.
51. W dniu biegu, w godz. 9:00 – 15:00 będzie czynny depozyt, gdzie można złożyć rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez Organizatora. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
52. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
53. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej lub na pasie startowym w miejscu widocznym dla obsługi zawodów. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze biegu oraz zdjęcia numeru startowego. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu. Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy biegiem, marszobiegiem lub marszem.
54. Zawodnicy mogą korzystać z kijków trekkingowych z zachowaniem szczególnej ostrożności.
55. W zawodach mogą startować osoby biegnące z psem (brak dodatkowej klasyfikacji).
56. W zawodach mogą startować osoby, które pokonają trasę stylem Nordic Walking (brak dodatkowej klasyfikacji).
57. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
58. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania z powodu zagrażających zdrowiu i życiu warunków atmosferycznych nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
59. W przypadku odwołania zawodów z przyczyn nie zależnych od organizatora (siła wyższa) wpisowe nie będzie zwracane lub będzie zwracane częściowo adekwatnie do kosztów poniesionych przez organizatora.
60. Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatu na stronie internetowej biegu, przed rozpoczęciem imprezy.
61. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.