

## REGULAMIN

**Nazwa: III WALIMSKI PÓLMARATON GÓRSKI**

**Organizator:** Centrum Sportu i Rekreacji w Walimiu i OLO Team

**Partnerzy:** Gmina Walim, Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu,

**Cel imprezy:** Propagowanie biegów górskich na terenie Gór Sowich Popularyzacja i upowszechnianie biegów przełajowych Promocja Gminy Walim Ukazanie piękna Parku Krajobrazowego Gór Sowich Możliwość spędzenia aktywnie czasu z całym rodzinami.

**Termin i miejsce: 20.10. 2018r. (sobota) Start: 11:00 Biuro zawodów od 08:00 do 10:30 Centrum Sportu i Rekreacji w Walimiu ul. Boczna 8a**

**Warunki Uczestnictwa:** Udział w PÓLMARATONIE dla osób powyżej 18 roku życia, kobiet i mężczyzn, i uiszczeniu opłaty startowej w kwocie 60zł na konto organizatora: III Walimski Półmaraton Górski ul.Boczna 8a, 58-320 Walim. Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi, natomiast istnieje możliwość przepisania numeru startowego na innego zawodnika. Z opłaty startowej zwolnieni są wszyscy mieszkańcy Gminy Walim.

**Konto Bankowe: PKO BP nr 23 1020 5095 0000 5202 0137 2580 Tytułem: III Walimski Półmaraton Górski, imię nazwisko i rocznik (osoby biorące udział w zawodach)**

**Wpłaty i rejestracja internetowa do dnia: 01.10.2018r.** Osoby wpłacające przelewem, powinny okazać w biurze zawodów dowód wpłaty oraz legitymować się dowodem osobistym, policjanci legitymacją służbową. W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane: pakiet startowy tj( numer startowy, agrafki i coś fajnego) – pomoc medyczną, GOPR pomiar czasu, zabezpieczenie trasy, poczęstunek dobrą zabawę (Szczęśliwy numererek – wesołe nagrody... ) – po ukończeniu trasy okolicznościowy medal lub statuetka ( w zależności od pozyskanych środków)

Na trasie będą punkty żywieniowe + woda i cola oraz punkt kontrolny.

**UWAGA !!! Istnieje możliwość zapisów i wpłaty 20.10.2018r. bezpośrednio w biurze zawodów do godziny 10:30, PO WCZEŚNIEJSZYM UZGODNIENIU TELEFONICZNYM Z ORGANIZATOREM !!! Bez uzgodnienia telefonicznego, nie będzie możliwości wzięcia udziału w zawodach!!! Opłata startowa w dniu zawodów: 90 zł lecz bez gwarancji pełnego pakietu startowego. Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność.**

**Trasa:** Trasa liczy dokładnie 22km, limit czasowy na ukończenie biegu to 3,5 godz.

Przewyższenia pozytywne: 643 m Przewyższenia negatywne: 638 m 99% drogi polne i dukty leśne i 1% asfaltu Trasa urozmaicona podbiegi – zbiegi (anglosaska) technicznie

trudna!!! Jedna pętla, ostatnie 4km od przełęczy walimskiej (parking) wracamy tą samo drogą co start!

Całość trasy będzie oznaczona taśmą biało-czerwoną oraz białymi strzałkami na niebieskim tle, które przyczepione będą na drzewach. Poruszanie się po drodze asfaltowej z zachowaniem przepisów ruchu drogowego.

### **Klasyfikacja PÓŁMARATONU:**

Open: I-III ( mężczyzna, kobieta)

Kat. wiekowe mężczyzn:                      Kat wiekowe kobiet:

M20 - 18-29 lat                                      K20 - 18-29 lat

M30 - 30-39 lat                                      K30 - 30-39 lat

M40 - 40-49 lat                                      K40 - 40-49 lat

M50 +..... lat                                      K50 +..... lat

### **Klasyfikacja dodatkowa Policja: – miejsca I-III (policjanci, policjantki)**

Organizator może połączyć kategorie wiekowe w przypadku zbyt małej ilości zawodników (min. 3 osoby)

**Nagrody:** Miejsca w open I-III, kat. wiekowe oraz klasyfikacja policjantów – pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe w zależności od pozyskanych środków. Osoby w klasyfikacji open od I-III nie będą nagradzane w klasyfikacji wiekowej.

### **Program zawodów:**

08:00- otwarcie biura zawodów

10:30- zakończenie weryfikacji zawodników 10:45- odprawa techniczna (wejście do strefy startu)

10:55- oficjalne otwarcie imprezy

11:00 START - III Walimski Półmaraton Górski

15:30 Ceremonia rozdania nagród

**Postanowienia końcowe:** Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe Trasa może ulec zmianie. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Impreza będzie zabezpieczona medycznie (ambulance, GOPR ) Noclegi na własną rękę. Wszelkich informacji udziela koordynator zawodów **Aleksander Sobieraj tel. 661 077 750**